

**SWIM** 3km(1.9mi.)  
スイム3キロ (1.5キロ周回)  
下地 与那覇前浜ビーチ

**BIKE** 123km(76.5mi.)  
バイク123キロ  
東急リゾート→池間大橋  
東平安名崎→宮古島市陸上競技場

**RUN** 35km(21.74mi.)  
ラン35キロ  
宮古島市陸上競技場→いさむ自動車  
皆福農事集会所→ぱっしらいん  
市内商店街→陸上競技場

バイク 1周目  
FIRST LAP  
バイク 2周目  
SECOND LAP

ラン 35キロ  
復路ぱっしらいん

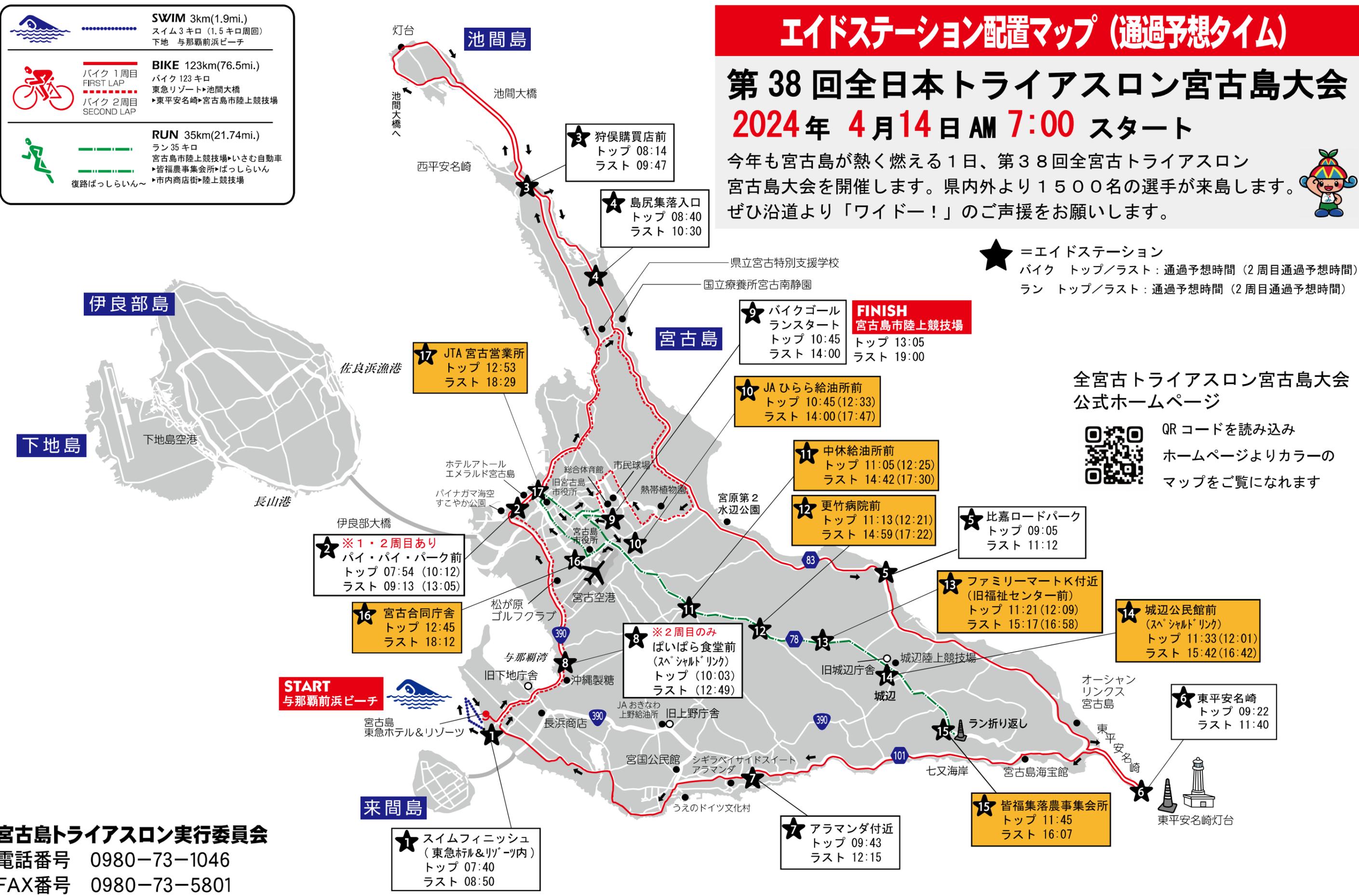
# エイドステーション配置マップ (通過予想タイム)

## 第38回全日本トライアスロン宮古島大会 2024年 4月14日 AM 7:00 スタート

今年も宮古島が熱く燃える1日、第38回全宮古トライアスロン宮古島大会を開催します。県内外より1500名の選手が来島します。ぜひ沿道より「ワイドー！」のご声援をお願いします。



★ = エイドステーション  
バイク トップ/ラスト: 通過予想時間 (2周目通過予想時間)  
ラン トップ/ラスト: 通過予想時間 (2周目通過予想時間)



全宮古トライアスロン宮古島大会  
公式ホームページ



QRコードを読み込み  
ホームページよりカラーの  
マップをご覧になれます

**宮古島トライアスロン実行委員会**  
電話番号 0980-73-1046  
FAX番号 0980-73-5801



## 全エイドステーション 飲食物配列図



→ → 選手進行方向 → →

※上記飲食物のほか、氷とスポンジもあります。

---

## スペシャルドリンク配置エイドステーション

- ・バイク→ぱいぱら食堂前
- ・ラン→城辺公民館前