

4月14日(日)限定

大会公式！ スポーツアロママッサージ



フィニッシュ後は マッサージで身体のケアを

レース後の体のケアは、疲労から早く回復するためにも必要なものです。
今年も日本スポーツアロマトレーナー協会様のご協力を得て、
マッサージを行うことになりました。参加者の皆様、ぜひご利用ください。



スポーツアロママッサージ&ストレッチ

実施：プレミナスポーツアロマスクール

- マッサージ部位は選手のリクエストにお応えします
- 疲労回復にお役立てください
- 当日はゼッケン番号をお知らせください

お1人様 **3,000円** / 20分

現金 カード 交通系IC キャッシュレス決済 対応

スポーツアロママッサージとは？

スポーツアロママッサージとは、マッサージ先進国の欧米などでは認知度の高いスウェディッシュマッサージをベースに、鎮痛作用や加温作用、免疫作用といった作用を持つ精油(アロマ)も使用し、スポーツパフォーマンスの向上に役立たせることを目的としています。スポーツ系の専門学校や大学でも取り入れられている信頼できる技術です。

施術
会場

宮古島市陸上競技場

〒906-0007 沖縄県宮古島市平良東仲宗根 935-1

宮古島市
陸上競技場 **フィニッシュ会場内**

