

# 交通規制のお知らせ

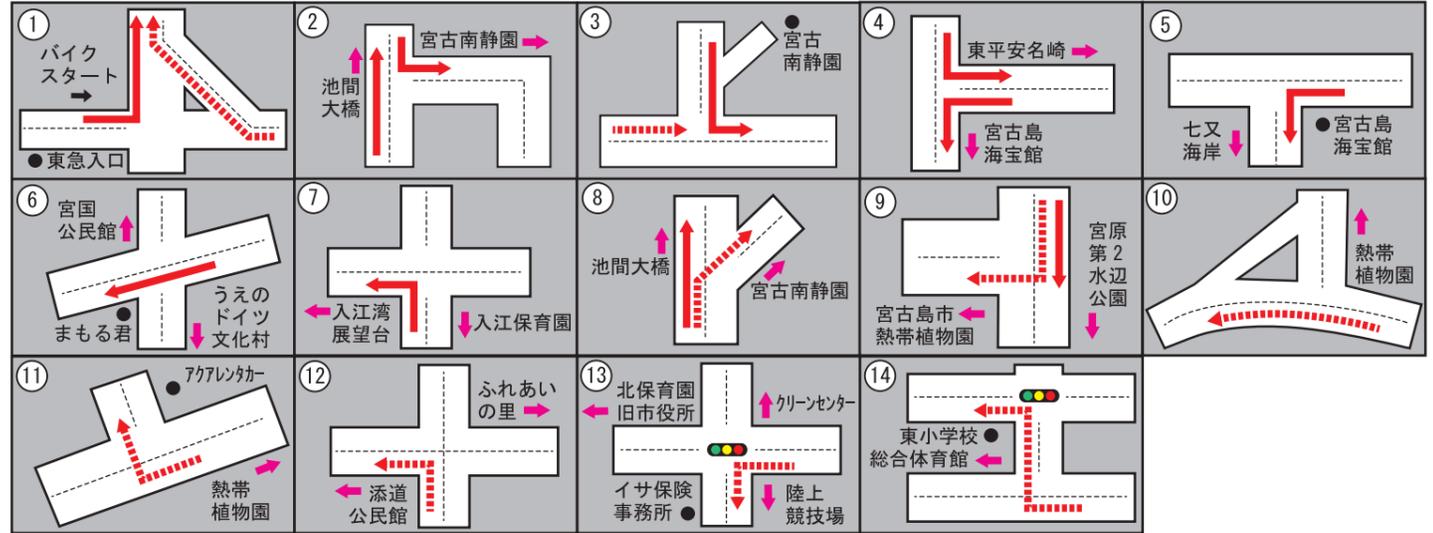
2026年4月19日(日)

第40回全日本トライアスロン宮古島大会  
交通規制へのご理解・ご協力をお願いします。

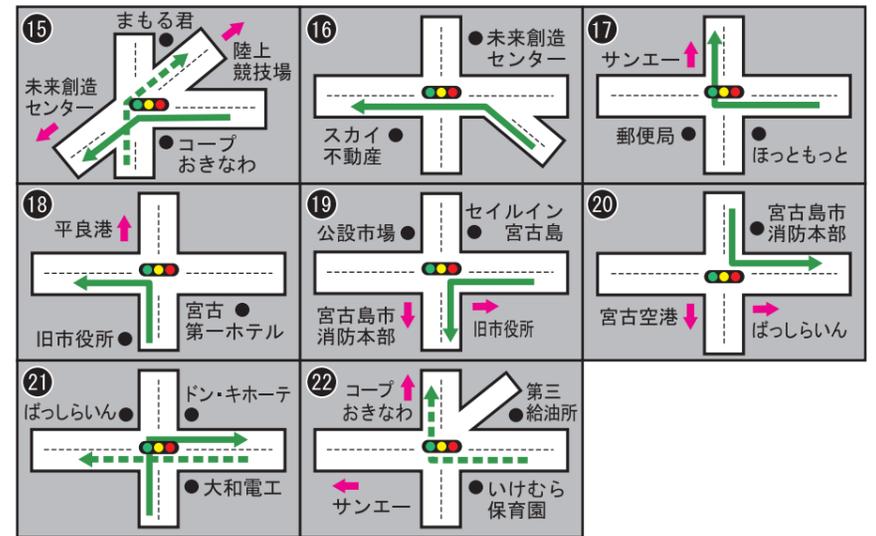
- コースに車の乗り入れはできません。
- 当日は選手の通行を優先しますので、交差点を通過する際時間が掛かる場合があります。
- デュアスロンの場合、7:00スタートで東急ホテル&リゾート周辺通行禁止となります。
- 迂回については、案内看板や現場の警察官、警備員の指示に従ってください。
- ランコース周辺は混雑が予想されます。
- 池間大橋及び東平安名崎の交通規制時間(全面通行止め)  
池間大橋 7:15頃~10:15頃  
東平安名崎 8:20頃~12:00頃

規制時間は、あくまで目安の時間となっておりますので走路員の指示に従って下さい。

## BIKE 123km

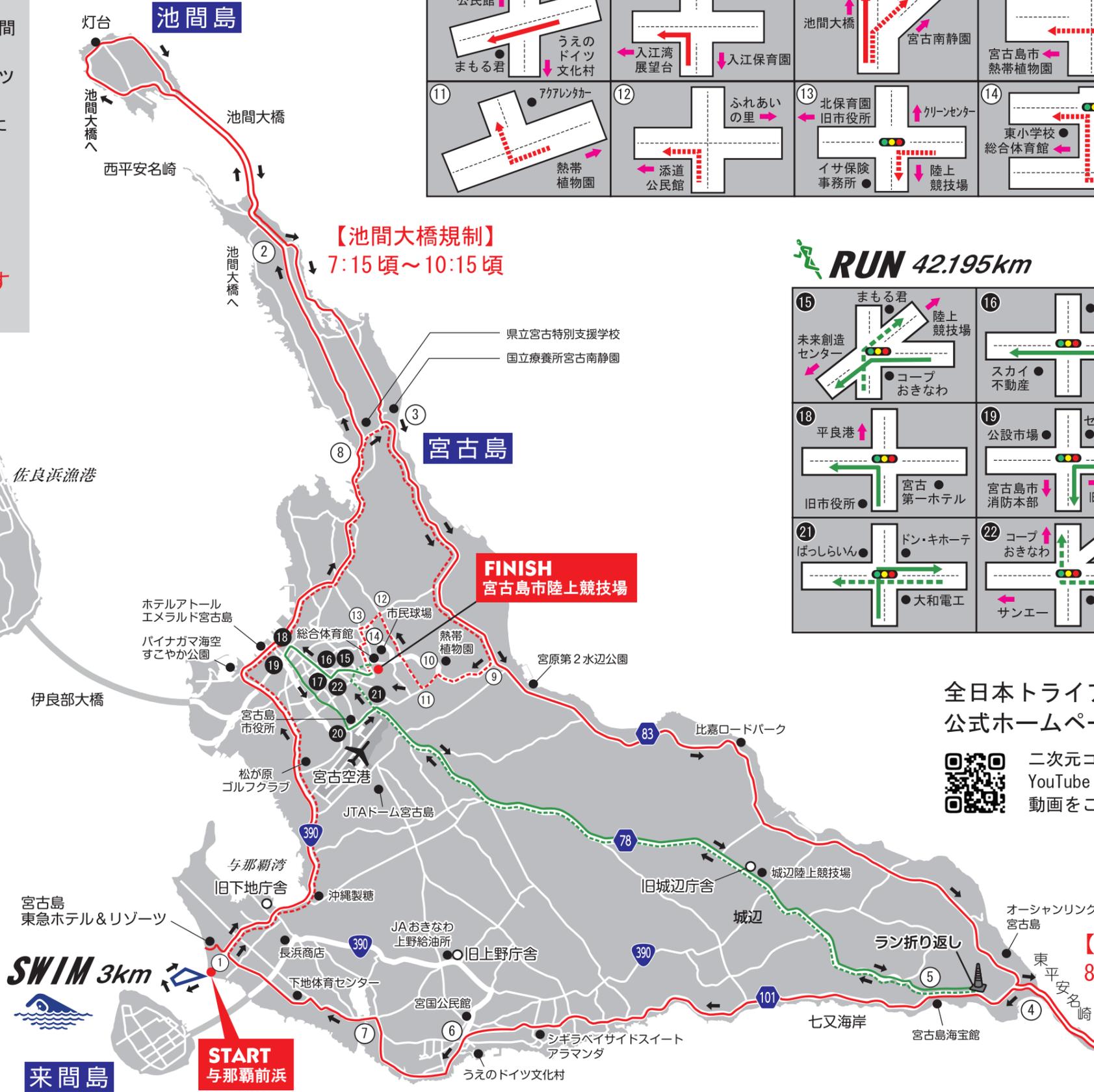


## RUN 42.195km



## 伊良部島

## 下地島



【池間大橋規制】  
7:15頃~10:15頃

【東平安名崎規制】  
8:20頃~12:00頃

### 車両通行規制時間

■ バイクコース (片側通行止め)

7:00頃→14:00頃まで

- 1周目
- 2周目

■ ランコース (通行止め)

10:00頃→20:00頃まで

- 往路 (ばっしらいん右折)
- 復路 (ばっしらいん直進)

注意

折り返しになっているコースは  
全面通行止めになります

※最後尾が通過次第、順次解除します

全日本トライアスロン宮古島大会  
公式ホームページ



二次元コードを読み取り  
YouTubeよりコース紹介や注意点等の  
動画をご覧になれます。

