

**SWIM** 3km (1.9mi.)  
 スイム 3キロ (1.5キロ周回)  
 下地 与那覇前浜

**BIKE** 123km(76.5mi.)  
 バイク 123キロ  
 東急リゾート▶池間大橋▶  
 東平安名崎▶宮古島市陸上競技場

**RUN** 42.195km (26.21mi.)  
 ラン 42.195キロ  
 宮古島市陸上競技場▶  
 市内商店街(往路のみ)▶  
 (県道78号)東平安名崎方面へ▶  
 ラン折返し地点▶宮古島市陸上競技場

往路  
 復路

# エイドステーション配置マップ(通過予想タイム)

## 第40回全日本トライアスロン宮古島大会

### 2026年4月19日(日) AM 7:00 スタート

今年も宮古島が熱く燃える1日、第40回全日本トライアスロン宮古島大会を開催します。県内外より1500名の選手が来島します。ぜひ沿道より「ワイドー!」のご声援をお願いします。



★ = エイドステーション  
 バイク トップ/ラスト: 通過予想時間(2周目通過予想時間)  
 ラン トップ/ラスト: 通過予想時間(復路通過予想時間)

全日本トライアスロン宮古島大会  
 公式ホームページ

二次元コードを読み込み  
 ホームページよりカラーの  
 マップをご覧になれます



宮古島トライアスロン実行委員会  
 電話番号 0980-73-1046  
 FAX番号 0980-73-5801

